

Bon Appétit

Semaine du 23 au 27 Février 2026 LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Betteraves vinaigrette bio



Sulfite moutarde

Mardi

Salade mais et croutons

Gluten sulfite moutarde

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Œuf dur mayonnaise

Œuf sulfite moutarde



Cuisse de poulet rôti au jus

Gluten lait

Duo de chou béchamel

Lait gluten

Pate

Lait ,gluten

**Yaourt
Tartare bio**

Lait



**Fruit
Crème Caramel**

lait

Vendredi

Carottes râpées

,sulfite, moutarde



Hoki PMD sauce tomate

Poisson, gluten, lait

Haricot Beurre

lait

Mélange de céréales

Lait ,gluten

**Vache qui rit bio
Petit filou**

Lait

**Fruit
Gâteau cacao hazelnut
blanc**

Lait,gluten,œuf

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 02 au 06 Mars 2026
LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

**Salade , brunoise de légumes
et maïs**

Sulfites moutarde

Mardi



Coquillettes au pesto

gluten lait

Mercredi

ENTREES

Jeudi

**Soupe de patate douce et
orange**

Lait

Vendredi

Radis et beurre

Lait

PLATS

Rôti de dinde au jus

Gluten, lait



Quiche au fromage

œuf lait gluten

volaille kebab

Gluten lait



**Merlu PMD bretonne (crème
champignons, poireaux)**

Poisson, gluten lait



LEGUMES

**Jardinière de légumes
assaisonnement persil**

Lait



Brocolis

Lait

Cordiale de légumes

Lait

FECULENTS

Petits pois

Pas d'allergènes

Pomme noisette

Riz bio à l'Indienne



Lait

PRODUITS LAITIERS

**Yaourt
Rondelé**



Lait

**Brie
Yaourt**

Lait

**Petit suisse sucré
Cantal AOP**

Lait



**Yaourt
Carre**

Lait

DESSERTS

**Fruit
Muffin**

Gluten lait œuf soja

**Fruit
Crème chocolat**

Lait



**Compote
Fruit**

Pas d'allergènes

**Fruit
Pâtisserie**

lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Macédoine mayonnaise

Sulfites moutarde oeuf

Couscous végétal aux 5
légumes et raisins secs **et pois
chiches**

Gluten lait céleri

Mardi

Radis noir et carotte râpés

Sulfite moutarde

sauce Bolognaise de bœuf

lait gluten

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Salade verte maïs, croutons

Sulfites moutarde crouton

Jambon blanc

Haricot vert

Lait

Purée de pomme de terre

Lait

Petit suisse sucré
Petit moulé

Lait

Fruit
Beignet aux pommes

Lait gluten œuf

Vendredi

Soupe de poireaux et pomme
de terre

Lait

Hoki PMD sauce coco citron
vert

Poisson, gluten lait

Epinard crèmes

Lait ,gluten

Riz bio

Lait

Coulommiers
Yaourt

Lait

Fruit
Fromage blanc au fruit

Lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Céleri rémoulade

Sulfites moutarde œuf

Sauté de dinde sauce
dijonnaise (moutarde)



Chou fleur en béchamel

Gluten lait

Pomme de terre

Lait gluten

Petit filou
Saint Nectaire AOP

Lait

Fruit
Cocktail de fruit

Pas d'allergènes

Mardi

Carotte râpée

Sulfite moutarde

Recette végétale :
Riz et pois chiches tikka
massala



Bûche du Pilat
Fromage blanc Sucré

Lait

Fruit
Pâtisserie

Gluten, œuf

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Salade de blé et tomates

Gluten œuf lait

Roti de bœuf au jus

Lait gluten



Haricot plat d'Espagne

Frite

/

Édam
Yaourt

Lait

Fruit
Compote

Pas d'allergènes

Vendredi

Salade iceberg et sauce
végétale et menthe

Sulfite moutarde

Poisson blanc meunière et
citron

Poisson gluten lait



Épinards branches béchamel

Lait gluten

Blé bio

Gluten lait

Cheddar
Yaourt sucré

Lait

Madeleine saint Michel

Œufs gluten lait

Lundi

Mâche et brunoise de petit
légume cœur de palmier

Sulfites moutarde

Galette de boulgour haricot
rouge

Gluten ,lait

Sauce tomate

Gluten

Coquillettes Bio

Lait gluten

Yaourt sucré
Emmental

Lait

Fruit
Crème vanille

lait

Mardi

Chou chinois raisin et abricot

Sulfites moutarde

Poulet rôti au jus

,gluten, lait

Haricots verts

Lait

Boulgour

Gluten

Pave frais demi-sel
Yaourt

Lait

Tarte au flan
Compote de pomme bio

Ceufs gluten lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Rosette beurre

Lait

Fricadelle de bœuf

Gluten lait

Carottes

Lait

Pomme de terre

Lait

Rondelé bio
Mimolette

Lait

Fruit
Mousse au chocolat

,lait

Vendredi

Coleslaw

Sulfites moutarde céleri

Parmentier aux deux poissons

Poisson, gluten,

Carottes

Lait

Pomme de terre

Lait

Camembert
Petit filou

Lait

Compote pomme vanille

Lundi

Radis rondelles

Sulfites moutarde

Rôti de dinde jus aux oignons

Poisson, gluten, lait, moutarde

Haricots verts persillés

Lait

Pommes de terre quartier avec peau

Pas d'allergènes

Fromage blanc sucré Camembert

Lait

Gâteau façon financier

Œuf lait gluten fruit a coque

Mardi

Crêpe à l'emmental

Gluten, lait

Sauté de porc sauce au curry



moutarde gluten lait

Carottes bâtonnets au jus

Lait gluten

Boulgour

Gluten lait



Petit Suisse Tomme blanche

Lait

mousse chocolat

Lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Macédoine mayonnaise

Sulfites moutarde œuf

Penne Bio sauce colin Alaska PMD pois chiche blanquette



Gluten



/

/

Cantal AOP Petit filou

Lait



Fruit Liégeois saveur vanille

Lait, gluten, œuf

Vendredi

Betteraves

Sulfites moutarde

Riz sauce tomate lentille corail

Gluten lait



/

Yaourt Tartare bio

Lait

Fruit