



Lundi

Salade verte, radis noirs, aux croûtons

Sulfites moutarde gluten

Fricadelle de bœuf sauce tomate

Gluten

Céleri braisé

lait

Pommes noisette

Pas d'allergènes

Yaourt sucré
Comté AOP

lait

Crème vanille

lait

Mardi

Œuf dur vinaigrette

Sulfites moutarde œuf

Couscous végétarien

cèleri



/

Semoule

Gluten

Tomme blanche
Yaourt

lait

Compote de pomme bio



Mercredi

ENTREES

Jeudi

Rosette beurre

Lait

Vendredi

Coleslaw

Sulfites moutarde céleri

PLATS

Sauté de poulet



Gluten lait

Poisson Pané



LEGUMES

Duo de haricot

Lait

Fondue de poireaux

Gluten lait

FÉCULENTS

Coquillettes BIO

Lait ,gluten

Riz bio

Lait ,gluten

PRODUITS LAITIERS

Rondelé bio
Mimolette

Lait

Camembert
Petit filou

Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat

,lait

Galette des rois

Gluten fruit à coques lait œufs soja

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.



Lundi

Potage



Chili SIN carne

Pas d'allergènes

/

Riz bio



Lait

Yaourt Aromatisé
Gouda

Lait

Compote



Mardi

Salade de boulgour bio

Gluten



Sauté de dinde sauce
agrumes, potiron

Gluten lait

Chou-fleur

Pas d'allergènes

Penne bio



Gluten lait

Petit Suisse
Tomme blanche

Lait

Flan nappé caramel

Lait

Mercredi

ENTREES

Jeudi

rillettes de thon

Œuf sulfite moutarde ,poisson



Carottes râpées

,sulfite, moutarde

PLATS

Vendredi

Rôti de porc jus aux oignons



Gluten lait

Colin sauce citron

Poisson, gluten, lait



LEGUMES

Salsifis

/

Epinard crémé

Gluten lait

FECULENTS

Pomme vapeur

Lait

Mélange de céréales

Lait ,gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt
Tartare bio

Lait

St nectaire AOP
Petit filou

Lait

DESSERTS

Crème Caramel

Lait

Cake mandarine cacao

Lait,gluten,œuf

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.



Lundi

Mâche, brunoise de légumes et maïs vinaigrette aux agrumes

Sulfites moutarde

Mardi

Céleri rémoulade

Cèleri œuf gluten lait

Mercredi

ENTREES

Carottes



Lait

Haricot beurre

Lait

Petits pois

Pas d'allergènes

Pomme vapeur

Yaourt
Rondelé



Lait

Brie
Yaourt

Lait

Muffin

Gluten lait œuf soja

Crème chocolat

Lait

Jeudi

Chou chinois aux raisins et abricots secs

Sulfites moutarde

Vendredi

Potage Crécy

PLATS

Crozet fromage à tartiflette

Gluten lait

Beignet de poisson

Poisson, gluten

LEGUMES

Salade verte

Lait

Cordiale de légumes

Lait

FECULENTS



Riz bio à l'Indienne



Lait

PRODUITS LAITIERS

Petit suisse sucré
Emmental

Lait

Pont l'évêque AC
Yaourt

Lait

DESSERTS

Compote myrtilles

Pas d'allergènes

Fruit

Lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.



Semaine du 26 au 30 janvier 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Salade verte, oignons frits, croûtons, **pommes**

Sulfites moutarde

Sauté de bœuf façon bourguignonne

Gluten lait

Duo de choux (**brocolis bio et chou-fleur**)

Lait

Boulgour bio

Lait gluten

Mardi

Radis croc au sel

Lait

Palette demi-sel



Pas d'allergènes

Haricot blanc à la tomate

Lait

Yaourt sucré
Camembert

Lait

Petit filou
Rondelé bio

Lait

Riz au lait

Lait

Mercredi

ENTREES

Soupe légume tomate

Dall de lentilles blondes



Gluten lait

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

Pat bio

Lait

Riz bio

Lait

Petit suisse sucré
Saint Môret

Lait

Emmental stick
Yaourt

Lait

DESSERTS

Donuts

Lait gluten

Fromage blanc au fruit

Lait



Semaine du 02 au 06 février 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Céleri vinaigrette

Sulfites moutarde œufs ,céleri

Haricot rouge façon bolognaise



Penne



Lait gluten

Petit filou
Saint Nectaire AOP

Lait

Cocktail de fruit

Pas d'allergènes

Mardi

Taboulé

Gluten

Fricadelle de bœuf



Salsifis

Lait

Frites

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FÉCULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Potage potiron

Lait

Tartiflette



Salade verte

Sulfites moutarde

Vendredi

Duo de radis noir et carotte râpés

Sulfites moutarde

Pave de poisson sauce citronnée

Poisson, gluten, lait

Épinards branches béchamel

Lait gluten

Riz bio

Gluten lait

Édam
Yaourt

Fromage fondu vache qui rit
Yaourt

Lait

Lait

Compote



Pas d'allergènes

Crêpe au sucre

Œufs gluten lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.