

Semaine du 29 avril au 03/05 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Betteraves vinaigrette

Sulfites moutarde

Salade verte, croutons,
maïs

Sulfites moutarde, gluten

Taboulé

Gluten

Carottes râpées

Sulfites moutarde

PLATS

Couscous végétarien

Gluten, céleri

Poulet

Pas d'allergènes

Férié

Fricadelles de bœuf, sauce
tomate

Pas d'allergènes

Beignet de poisson mayo
ketchup

Poisson,, gluten, lait ,moutarde ,œuf

LEGUMES

Semoule

Lait gluten

Haricots verts

Lait

Petits pois

Pas d'allergènes

Riz

Lait

FECULENTS

/

Frite

Carottes

Lait

Ratatouilles

Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt sucré
Petit moulé

Lait

Édam
Yaourt

Lait

Rondelé
Fromage blanc

Lait

Brie
Petit filou

Lait

DESSERTS

Fruit
Crème dessert vanille

Pas d'allergènes , lait

Tarte au chocolat
Fruit

Lait, soja, gluten, œufs

Fruit
Mousse au chocolat

Pas d'allergènes

Compote pommes fraises
Fruit

Pas d'allergènes

Semaine du 06 au 10 mai 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Haricots verts à l'échalote

Allumette emmental

Sulfites moutarde

Œufs, gluten, lait

PLATS

Bolognaise de lentilles

Colin pané et citron

Férié

Férié

Pas d'école

Céleri

Gluten, poisson

LEGUMES



Epinard crèmes

Lait ,gluten

FECULENTS

Pennes



Lait gluten

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Fromage frais petit filou

Fromage blanc sucré
Fromage fondu vache qui rit

Lait

Lait

DESSERTS

Fruit
Crème dessert saveur
vanille

Fruit
Pot de glace

Gluten, lait

lait

Semaine du 13 au 17 mai

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Betteraves vinaigrette

Sulfites, moutarde

Sauté de dinde sauce romarin

Gluten lait

Carottes

lait

Semoule

Lait

Saint Paulin
Yaourt aromatisé

Lait

Fruit
Muffin

Œufs, gluten lait

Mardi

Salade verte, tomates, poivrons, oignons frits

Sulfites, moutarde

Crispi d'or

Gluten lait œufs

Haricots beurre

Lait

Pomme noisette

Gluten, lait

Rondelé
Fromage blanc sucré

Lait

Fruit
Beignet framboise

Œuf, gluten



Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Concombres vinaigrette

Sulfites, moutarde

Poulet sauce provençale

Pas d'allergènes

Ratatouille

Riz

Lait



Petit suisse
Tomme blanche

Lait

Fruit
Compote pomme pêche

Vendredi

Carottes râpés

Sulfites, moutarde

Carbonara de colin

Poisson, crustacés, gluten lait

Pennes

Gluten lait



Fromage blanc
Fromage fondu vache qui rit

Lait

Fruit
Fruit au sirop

Pas d'allergènes

Semaine du 20 au 24 mai 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Radis beurre

Lait

Œufs durs mayonnaise

Œufs, sulfites, moutarde

Radis, carottes, concombres, sœ guacamole et fromage blanc

Lait

PLATS

Lasagnes bolognaises

Gluten lait œufs

Parmentier de lentille corail aux petits légumes

Céleri moutarde



Émincé de thon, sauce aigre douce

Poisson, crustacés, gluten

LEGUMES

Salade verte

Sulfites, moutarde

Salade verte

Sulfites, moutarde

/

Lait

FECULENTS

Riz

Lait



PRODUITS LAITIERS

Yaourt Aromatisé
Fromage fondu petit cotentin

Lait

Yaourt
Buche de chevre

Lait

Yaourt sucré
Tomme blanche

Lait

DESSERTS

Fruit
Crème dessert

Lait

Compote
Fruit

Lait œuf gluten

Cake noix de coco et
pépites de chocolat

Œufs, gluten, lait

Pas d'allergènes

Semaine du 27 au 31 Mai 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Concombres façon Tzatziki

Salade de pommes de terre

Crêpe emmental

Tomates ciboulette

Sulfites, moutarde, lait

Sulfites, moutarde

Œufs, gluten lait

Sulfites, moutarde

PLATS

Fricadelle de bœuf sauce aux olives

Cordon bleu

Dauphinois de courgettes et pommes de terre

Beignet calamar

Gluten, lait

Gluten lait soja

Gluten lait

Poisson, crustacés, gluten

LEGUMES

Haricot plat d'Espagne

Carottes au jus

Salade verte

Trio de légumes

Lait

Sulfites, moutarde



Lait

Semoule

Frite

Coquillettes

Gluten lait



Sulfites, moutarde

Lait



PRODUITS LAITIERS

Brie
Yaourt

Fromage Rondelé
Fromage sucré



Saint nectaire AOP
Yaourt aromatisé

Filou
Bleu

Lait

Lait

Lait

Lait

DESSERTS

Compote pommes pêches
Fruit

Fruit
Flan gélifié vanille

Fruit
Glace

Fruit
Donuts

Pas d'allergènes

Lait

Lait

Gluten œuf

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

Semaine du 03 au 07 juin 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Melon

Pas d'allergènes

Mardi

Salade de blé

Sulfites, moutarde gluten

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Concombres vinaigrette

Sulfites, moutarde

Vendredi

Pâté de canard cornichons

Céleri, gluten, lait œufs

Quiche au fromage



Gluten, lait œufs

Poulet

Pas d'allergènes

PLATS

Sauté de bœuf sauce paprika

Gluten lait

Nugget' de poisson

Poisson, crustacés, gluten, lait

LEGUMES

Salade verte

Sulfites, moutarde

Brocolis

Lait



Jardinière de légumes (HV, carottes, petits pois)

Lait

Purée de carottes

Lait

FECULENTS

Pomme noisette

Pate au beurre



Gluten lait



PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu vache qui rit
Petit filou

Lait

Yaourt
Coulommiers

Lait

Yaourt Sucré
Emmental

Lait

Fromage blanc
Camembert



Lait

DESSERTS

Fruit
Tarte au citron

Gluten lait œufs

Fruit
Liégeois vanille

Lait

Fruit
Fondant aux haricots
rouges et framboises

Gluten, œufs

Fruit
Riz au lait

Lait, œuf

Semaine du 10 au 14 juin 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Haricots verts en salade

Sulfites moutarde

Fricadelles sauce tomate

Soja

Aubergines

Lait

Frites

Lait

Yaourt sucré
Petit moulé

Lait

Fruit
Crème dessert vanille

Pas d'allergènes , lait

Mardi

Tomates vinaigrette

Sulfites, moutarde

Dahl de lentilles corail

Moutarde

/

Riz

Lait

Buche de chèvre
Yaourt

Lait

Tarte au chocolat
Fruit

Lait, soja, gluten, œufs

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Melon

Pas d'allergènes

Poulet au jus

Pas d'allergènes

Salsifis

Lait

Coquillettes

Gluten, lait

Rondelé
Fromage blanc

Lait

Fruit
Compote pommes fraises

Lait œuf gluten

Vendredi

Salade de blé, tomates,
maïs et poivrons

Blé, sulfites, moutarde

Colin pané

Gluten, poisson

Gratin de chou-fleur
béchamel

Lait, gluten

Pomme de terre vapeur

Lait

Brie
Petit filou

Lait

Fruit
Gâteau aux yaourts

Lait œuf gluten

Semaine du 17 au 21 juin mai

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Courgettes râpées au curry

Sulfites moutarde

Chili sin carne

Pas d'allergènes

Riz

Lait

Fromage croc lait
Yaourt aromatisé

Lait

Fruit
Compote pom/poire

Mardi

Taboulé (semoule )

Gluten

Sauté de dinde

Gluten, lait

Haricots verts à l'ail

Pas d'allergènes

Mimolette
Fromage blanc sucré

Lait

Fruit
Beignet framboise

Œuf, gluten, lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Tomates vinaigrette

Œuf, gluten, lait

Nuggets de poulet

Céleri, gluten, moutarde

Frites

Carottes persillées

Lait

Petit suisse
Tomme blanche

Lait

Fruit
Liégeois chocolat


Lait

Vendredi

Melon

Pas d'allergènes

Parmentier de colin

Lait, poisson 

Salade verte

Sulfites, moutarde

Fromage blanc
Brie

Lait

Fruit
Fruit au sirop

Pas d'allergènes

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac