

Bon Appétit

Semaine du 01 au 04 septembre 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Taboulé (**semoule bio**)

, gluten

Crispi d'or

Gluten, lait, œuf

Haricot vert

Lait

Pommes noisette

Pas d'allergènes

Yaourt
Rondelé

Lait



Fruit
Chou à la crème

Lait, œuf, gluten, soja

ENTREES



Concombres vinaigrette .

Sulfite moutarde

Emincé de dinde sauce
moutarde

Gluten moutarde lait

Courgettes

lait

Riz pilaf

Lait



Penne

Lait, gluten



Yaourt aromatisé
St nectaire AOP

Lait

Coulommiers
Filou

Lait

Fruit
Gâteau yaourt aux pépites
de chocolat

Œuf lait gluten fruit à coque

Fruit
Compote de **pomme**

Lait, œufs, gluten, fruits à coque



PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Salade de risetti aux petits légumes

sulfite, moutarde ,gluten

Mardi

Pastèque

Pas d'allergènes

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Melon

sulfite moutarde

Vendredi

Cèleri rémoulade

Sulfite moutarde œuf céleri

PLATS

Sauté de bœuf VF aux oignons

gluten, lait

Lentilles à la noix de coco

Gluten lait



Coquille bolognaise

gluten

Parmentier au saumon PMD

Lait poisson

LEGUMES

Carottes persillées

Gluten lait

/

Salade verte

Sulfite moutarde

FECULENTS

Boulgour

Gluten, lait

Semoule

Gluten, lait

/

/

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche Yaourt

Lait

Fromage blanc Fraidou

Lait

Emmental râpé

Lait

Mimolette Yaourt aromatisé

Lait

DESSERTS

Fruit Crème dessert

Lait

Fruit Compote **pomme** et fraises

Pas d'allergènes

Fruit Tarte au citron

Œufs, gluten, lait

Fruit Mousse au chocolat

Lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Salade de tomates

Sulfites moutarde

sauté de dinde sauce au thym

Gluten lait

Ratatouille

Pas d'allergènes

Pommes noisette

Pas d'allergènes

Yaourt sucré Vache qui rit

Lait

Fruit Compote

Lait

Mardi

Macédoine de légumes

Moutarde sulfite œuf

Boulette de bœuf

lait gluten

Brocoli

Lait

Coquille BIO

Gluten lait

Yaourt aromatisé Cœur de dame

Lait

Fruit Flan pâtissier

Œuf, gluten

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Concombres en rondelles vinaigrette

Sulfites moutarde

Hoki PMD sauce coco citron vert

Poisson gluten, lait

X

Purée de courgette à l'huile d'olives

Lait

Petit suisse sucré Saint Paulin

Lait

Fruit Brownies

Œufs, gluten, lait fruit à coque

Vendredi

Œuf dur sauce fromagère à l'estragon

Œuf lait

Chili végétal haricots rouge

Riz

Lait

/

Camembert Petit filou

Lait

Fruit Lacté vanille

Lait

Lundi

Pastèque

Pas d'allergène

Mardi

Crêpe au fromage

Gluten, lait

Mercredi

ENTREES

Pastèque

Pas d'allergène

Jeudi

Salade de tomate

Sulfite moutarde

Vendredi

**Salade verte et maïs poivrons
et dés emmental**

Sulfites moutarde

Cordon bleu de volaille

Lait gluten œuf

**Couscous végétal aux 5
légumes raisin sec, et pois
chiche**

Pas d'allergène

PLATS

Bolognaise de pois chiche

**Colin d'Alaska PMD sauce
crème**

Lait poisson

Carottes

Lait



LEGUMES

/

Haricot vert a l'ail

Lait

FECULENTS

Pomme vapeur

Lait

Semoule BIO

gluten

Penne régate

gluten

Purée de potiron

Lait

PRODUITS LAITIERS

**Carré crémeux
Fromage blanc**

Lait

**Yaourt aromatisé
Brie**

Lait

**Edam
Yaourt sucré**

Lait

**Petit suisse sucré
St Paulin**

Lait

DESSERTS

**Fruit
Compote bananes**

Pas d'allergènes

**Fruit
Flan pâtissier**

Œufs, gluten, lait

**Fruit
Crème dessert**

Lait

**Fruit
Cake pois chiche cacao**

Œufs, lait

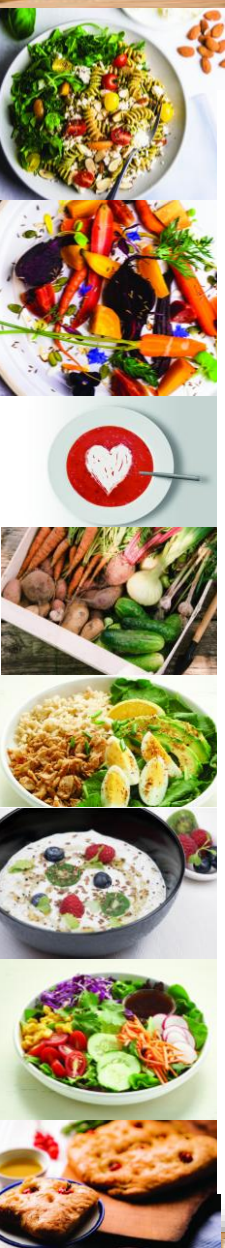
Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 28 Septembre au 02 octobre 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Carottes râpées

Sulfites moutarde

Mardi

Salade iceberg, tomates cerises, croûtons, oignon fris

Sulfite moutarde gluten

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Rosette beurre

Lait

Vendredi

Feuilleté fromage fondu

Lait gluten

PLATS

Dahl de lentilles corail

Pas d'allergène

Sauté de bœuf sauce au thym

Gluten lait



Roti de porc sauce moutarde

Gluten lait

Merlu PMD sauce curry

Gluten lait ,poisson

LEGUMES

/

Pas d'allergène

Chou fleur

lait

Duo de haricot

Lait

Courgettes

lait

FECULENTS

riz

Lait

Frites

Boulgour

gluten

/

PRODUITS LAITIERS

**Coulommiers
Yaourt**

Lait

**Fromage blanc
Fraidou**

Lait

**Canta frais
Yaourt sucré**

Lait

**Petit moulé
Yaourt aromatisé**

Lait

DESSERTS

**Fruit
Compote pomme**

Pas d'allergènes

**Fruit
Eclair parfum chocolat**

lait gluten œuf

lait

**Fruit Fromage blanc au fruit
Fruit**

lait

**Fruit
Mousse au chocolat**

Lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 05 au 09 Octobre 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

**Betterave et vinaigrette
moutarde**

Sulfites moutarde

Mardi



**Taboulé sarrasin orge millet
et raisin**

Gluten

Mercredi

ENTREES

Jeudi



Radis beurre demi-sel

lait

Vendredi

**Salade de tomate vinaigrette
au basilic**

Gluten sulfite ,moutarde

**Quiche aux pommes de terre
et courgettes**

Gluten ,lait œuf

Sauté de bœuf sauce paprika

Gluten lait



PLATS

Emince de dinde

Gluten lait

**Colin d'Alaska PMD sauce
coco citron vert**

Lait poisson gluten

LEGUMES

Salade verte

Sulfites moutarde

Haricots verts persillés

Lait

/

Epinard crémé

Lait ,gluten

FECULENTS

Pommes noisette

Pas d'allergènes

**Coquillettes BIO sauce
champignon a la crème**

Lait gluten

Riz bio

Lait ,gluten



PRODUITS LAITIERS

**Yaourt
Pointe de brie AOP**

Lait

**Yaourt
Rondelé**

Lait



**Yaourt aromatisé
St nectaire AOP**

Lait

**Coulommiers
Filou**

Lait

DESSERTS

**Fruit de saison
Cocktail de fruit**

**Fruit
Mousse chocolat**

**Fruit
nappé caramel**

lait

**Fruit
Compote de pomme**

Lait, œufs, gluten, fruits à coque



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.



Semaine du 12 au 16 Octobre 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE. **La semaine du pain**



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrées

Courgettes râpées sauce
fromage blanc menthe

Moutarde lait

Betteraves vinaigrettes

Sulfite ,moutarde

Carottes râpées

Sulfites moutarde

Pain gressin Rillettes de thon

Poisson gluten, lait œuf moutarde

Plats

Fusilli sauce lentilles vertes
tomate façon bolognaise

Gluten

Sauté de bœuf VF sauce aux
olives **liées à la chapelure**

Gluten lait

Sauté de dinde sauce
estragon

Gluten lait

Poisson Pané
sauce tartare

Gluten lait, poisson ,œuf sulfite
moutarde

Garnitures

Fusilli bio

Gluten

Carottes poêlés a l'ail et au
thym
Pomme Vapeur

Lait

Brocolis
Riz pilaf

lait

Pomme de terre quartier avec
peau
Epinard à la crème
Pas d'allergènes

Produits laitiers

St nectaire AOP
Yaourt

Lait

Petit moulé
Yaourt

Lait

Camembert
Yaourt

Lait

Yaourt
Rondelé

Lait

Desserts

Fruit de saison
Purée de **pommes** et **pain**
d'épices

Gluten lait fruit a coque

Fruit de saison
Flan nappé vanille caramel

Lait

Fruit de saison
Brioche perdue myrtilles

Lait œuf gluten

Fruit de saison

Pas d'allergènes



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.