

Semaine du 01 au 05 septembre 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Lundi

Melon

Pas d'allergènes

Mardi

Crêpe emmental

Gluten, lait

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Radis beurre

Lait

Vendredi



Betteraves rouges

Sulfites moutarde

PLATS

Boulettes de bœuf sauce
tomate

Gluten



Sauté de poulet

Gluten, œufs



Crispi d'or à l'emmental

Gluten lait

Filet de colin sauce basilic

Poisson, gluten, lait

LÉGUMES

Haricots plats d'Espagne

Lait

Haricots verts

Lait

Ratatouille

Pas d'allergènes

Epinard

Lait

FÉCULENTS

Pommes noisette

Pas d'allergènes

Semoule

Gluten lait



Fusilli

Gluten, lait

Riz

Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt
Camembert

Lait

Yaourt aromatisé
Mimolette

Lait

Cantadou ail et fines herbes
Fromage blanc

Lait

Petit fromage frais sucré
Chèvre

Lait

DESSERTS

Glace chocolat
Fruit

Lait

Fruit
Donuts

Œufs gluten lait

Fruit
Compote tous fruits

Pas d'allergènes

Fruit
Éclair

Œufs, gluten lait



Menus de la Semaine du 08 au 12 Septembre 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		ENTREES		
Carottes râpées vinaigrette Sulfites moutarde	Melon Pas d'allergènes		Concombres vinaigrette Sulfites moutarde	Salade de pommes de terre Sulfites moutarde
		PLATS		
Chipolatas Pas d'allergènes	Sauce tajine marocain pois chiches, raisins secs, légumes couscous Céleri, moutarde		Rôti de veau Lait, gluten	Beignets de poisson Poisson, gluten, lait
		LÉGUMES		
Julienne de légumes Lait	X		Haricots verts à l'ail Lait	Gratin de chou-fleur Lait gluten
		FÉCULENTS		
Lentilles Pas d'allergènes	Boulgour Gluten lait		Farfalles Gluten lait	X
		PRODUITS LAITIERS		
Yaourt sucré Petit moulé Lait	Gouda Petit suisse Lait		Fromage frais Fraidou Yaourt aromatisé Lait	Camembert Fromage blanc Lait
		DESSERTS		
Fruit Fruit au sirop Pas d'allergènes	Fruit Fromage blanc aux fruits Lait		Fruit Gâteau haricots blancs et chocolat Œufs soja	Glace Fruit Lait

Semaine du 15 au 19 septembre 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Lundi

Céleri rémoulade

Sulfites moutarde œufs céleri

Hachis parmentier

Lait

Salade verte

Sulfites, moutarde

X

Yaourt sucré
Fromage frais tartare

Lait

Fruit
Dessert lacté gélifié vanille
nappé caramel

Lait

Mardi

Tomates vinaigrette

Sulfites moutarde

Sauté de veau

Gluten lait

Carotte

Lait

Pomme Noisette

Gluten lait

Petit filou
Cantal AOP

Lait

Fruit
Chouquette crème vanille

Lait œufs gluten

Mercredi

ENTREES

PLATS

LÉGUMES

FÉCULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Taboulé

Sulfites moutarde, gluten

Fricadelles végétariennes

Gluten lait, céleri

Ratatouille

Pas d'allergènes

Riz

Lait

Chèvre
Yaourt aromatisé

Lait

Fruit
Beignet

Pas d'allergènes

Vendredi

Pastèque

Pas d'allergènes

Beignet de calamar

Poisson, gluten, lait

Bouquet de brocolis

Lait

Coquillettes

Lait gluten

Petit suisse
Camembert

Lait

Fruit
Compote

Pas d'allergènes



Semaine du 22 au 26 septembre 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Radis beurre

Lait

Rôti de dinde sauce
romarin

Lait gluten

Carottes rondelles

Lait

Haricots blancs a la tomate

Pas d'allergènes

Fromage blanc
Edam

Lait

Fruit
Mousse au chocolat

Lait

Mardi

Allumette à l'emmental

Gluten lait

Boulette de bœuf

Gluten lait

X

Perles et brunoise de
courgettes

Lait, gluten

Emmental
Yaourt sucré

Lait

Fruit
Éclair

Œufs gluten



Mercredi

ENTREES

PLATS

LÉGUMES

FÉCULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Melon

Pas d'allergènes

Couscous végétarien

Moutarde céleri



Semoule



Pas d'allergènes

Brie
Yaourt aromatisé

Lait

Fruit
Crème vanille

Lait

Vendredi

Carottes râpées

Sulfites moutarde

Colin pané au riz soufflé

Poisson, gluten

Courgettes persillées

Lait gluten

Pomme de terre vapeur

Lait

Bleu
Fromage blanc sucré

Lait



Fruit
Gâteau aux pommes

Œufs gluten lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

Semaine du 29 septembre au 03 octobre 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Tomates vinaigrette

Sulfites moutarde

Poulet rôti

Lait gluten

Ratatouille

Pas d'allergènes

Frites

Pas d'allergènes

Yaourt Fromage frais râpé

Lait

Fruit
Compote pomme-abricot

Pas d'allergènes

Mardi

Radis beurre

Lait

Farfalles aux petits légumes

Gluten lait



X

X

Emmental
Petit filou

Lait

Fruit
Gaufre liégeoise

Gluten œufs lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LÉGUMES

FÉCULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Salade de pomme de terre

Œufs, sulfites, moutarde

Cordon bleu

Lait

Duo de carottes

Lait

Farfalle

Pas d'allergènes

Camembert
Fromage blanc

Lait

Fruit
Dessert lacté gélifié saveur
vanille

Lait

Vendredi

Macédoine mayonnaise

lait moutarde sulfite

Poisson meunière

Gluten , poisson

Ratatouille

Lait gluten

Boulgour

Lait

Gouda
Yaourt aromatisé

Lait

Fruit
Mousse au chocolat

Lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Semaine du 06 au 10 octobre 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Crêpe emmental

Gluten lait

Sauté de bœuf aux herbes

Pas d'allergènes

Haricots verts

Lait

Pâtes

lait ,gluten

Yaourt
Fromage frais tartare

Lait

Fruit
Crème vanille

Pas d'allergènes

Mardi

Carottes râpées

Sulfites moutarde

Émincé de volaille façon
kebab

Gluten lait

Salade verte

Sulfites moutarde

Frites

Pas d'allergènes

Brie
Fromage blanc

Lait

Fruit
Compote

Pas d'allergènes

Mercredi

ENTREES

PLATS

LÉGUMES

FÉCULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Salade verte, oignons frits
et croûtons

Sulfites moutarde gluten

Chili SIN carne

Pas d'allergènes



X

Riz

Lait

Yaourt aromatisé
Cantal AOP

Lait

Fruit
Dessert lacté gélifié au
chocolat

Lait

Vendredi

Soupe de lentilles corail et
lait de coco

Lait

Beignets de poisson

Gluten poisson soja

Carottes

Lait

Petits pois

Gluten

Yaourt sucré
St Morêt

Lait

Fruit
Madeleine

Œufs gluten lait

Menus de la Semaine du 12 au 17 Octobre 2025



Haut de France

Carottes râpées

Sulfites moutarde



Sauté de bœuf sauce forestière

Gluten lait

Poêlée de légume et champignon de paris

Gluten lait

Brie

Lait



Paris Brest

Lait, fruits à coques

Endives vinaigrette

Sulfites moutarde



Poulet sauce au maroilles



Gluten lait

Pommes quartier avec peau

Pas d'allergènes

Mimolette

Lait



Compote de pommes, arôme vanille et biscuit spéculoos

Gluten soja



Œufs durs et copeaux de jambon sec

Œufs sulfites moutarde

Riz à la landaise (légumes du soleil poivrons, tomates, oignons, petits pois)

Lait

Montcadi croûte noire

Lait

Gâteau basque

Œuf lait gluten fruit à coque



Potage carotte, céleri, navet, poireaux, oignons et pdt

Lait

Gratin de crozets au jambon et fromage fondu

Gluten lait

Salade verte

Sulfites moutarde



Saint nectaire

Lait

Salade de fruits

Pas d'allergènes



Agriculture biologique



Produit Français



Label Rouge



Appellation d'origine protégée

