

# SAVOURER

DÉJEUNERS 2 au 6 novembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**Betteraves vinaigrette**

Potage aux vermicelles

Salade verte et maïs

**Salade verte mimolette**

Chou blanc aux pommes

Pâté de campagne

**Soupe de brocolis à la crème**

Endives aux croûtons

Salade de pommes de terre au thon

**Saucisson sec**

Macédoine de légumes

Champignons sauce blanche

**Steak haché**

**Jambon fumé sauce charcutière**

**Garniture végétarienne  
Milanaise**

**Colin meunière et citron**

**Crumble potiron parmesan**  
Bouquetière de légumes

**Haricots beurre**  
Carottes au thym

**Torsades**  
Légumes du jour

**Blé**  
Chou fleur

**Camembert**

**Yaourt nature**

**Saint Paulin**

**Fromage frais**

**Corbeille de fruits**

Fromage blanc  
au Spéculoos

Assortiment de laitages

**Compote maison biscuitée**

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



**Fruits au sirop**

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

**Corbeille de fruits**

Flan vanille

Assortiment de laitages

**NOUVELLE  
RECETTE**

**Crumble potiron  
parmesan**

**À FOND  
L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# SAVOURER

DÉJEUNERS 9 au 13 novembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## Salade verte au fromage

Salade de pois chiches

Sardine à l'huile

## Carottes râpées

Haricots verts à l'échalotes

Lentilles vinaigrette

## Pomelos

Potage de légumes

Terrine de légumes

## Œuf dur vinaigrette

Poireau vinaigrette

Salade d'agrumes

## Rôti de porc

## Sauce fromages Italiens

## Sauté de dinde au romarin

*Parmentier de poisson frais  
patate douce et épices fumées*

## Epinards béchamel

Endives braisées

## Penne

Courgette béchamel au curry

## Riz

Julienne de légumes

## Salade verte

## Yaourt nature sucré

## Coulommiers

## Picon

## Emmental

## Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Ananas au sirop

## Crème dessert

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

## Biscuit roulé

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

## Compote pomme pêche

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

NOUVELLE  
RECETTE

Biscuit roulé maison

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# SAVOURER

DÉJEUNERS 16 au 20 novembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## Taboulé

Radis noir râpé

Carottes râpées à l'aneth

## Salade verte au maïs

Soupe de légumes

Endives aux noix

## Macédoine mayonnaise

Champignons sauce blanche

Feuilleté au fromage

## Crêpe au fromage

Maquereaux à la moutarde

Betteraves rouges aux pommes

## Cordon bleu

## Saucisse de Toulouse

## Omelette

## Poisson pané

## Brocolis

Légumes racines

## Haricots blancs

Carottes en dés

## Pommes de terre persillées

Salade verte

## Coquillettes

Haricots verts

## Gouda

## Saint Paulin

## Yaourt



## Camembert

## Salade de fruits

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

## Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Riz au lait

## Brownie

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

## Compote

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



NOUVELLE  
RECETTE

Brownie

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# SAVOURER

DÉJEUNERS 23 au 27 novembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## Soupe carottes ciboulette

Salade pommes de terre et olives

Salade coleslaw

## Salade verte au maïs

Chou fleur vinaigrette

Pomelos

## Œuf dur mayonnaise

Endives aux croutons

Mortadelle

## Taboulé

Asperges

Avocat sauce cocktail

## Blanquette de dinde

## Boulette de bœuf sauce tomate basilic

## Tarte au fromage

## Colin d'Alaska sauce tomate

## Boulgour

Haricots beurre

## Pommes noisettes

## Salade verte

## Brocolis

Carottes au beurre

## Brie

## Picon

## Cantafrais

## Yaourt nature

## Corbeille de fruits

Cubes de pêches

Assortiment de laitages

## Compote pomme banane maison

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



## Donuts

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

## Corbeille de fruits

Fromage blanc

Assortiment de laitages

NOUVELLE  
RECETTE

Soupe carotte ciboulette

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# SAVOURER

DÉJEUNERS 30 novembre au 4 décembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## Potage

Betteraves rouges

Pâté de campagne

## Macédoine mayonnaise

Salade coleslaw

Champignons à la grecque

## Endives aux noix

Salade d'agrumes

Céleri râpé aux raisins

## Haché de poulet rôti

## Chipolatas

## Hachis parmentier

## Chou fleur béchamel

Riz créole

## Lentilles

Légumes racines

Salade verte

## Saint Paulin

## Chèvre

## Tomme noire

## Lacté chocolat

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

## Moelleux chocolat

Assortiment de laitages

Ananas au sirop



## Fromage blanc

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

NOUVELLE  
RECETTE

Moelleux maison au  
chocolat

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# SAVOURER

DÉJEUNERS 7 au 11 décembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**Carottes râpées à l'aneth**

Potage de légumes

Salade Texane

**Pâtes au pesto**

Pommes de terre persillées

Poireaux vinaigrette

**Salade de betteraves et maïs**

Salade iceberg aux croutons

Haricots blancs ravigote

**Taboulé**

Jus de tomate

Salade d'agrumes

**Rôti de dinde sauce brune**

**Nuggets emmental**

**Saucisse de Strasbourg**

**Filet de lieu frais sauce armoricaine\***

**Boullgour au coulis de tomate**

Haricots duo

**Carottes au cumin**

Flageolets

**Macaroni**

Légumes du jour

**Brocolis**

Pommes vapeur

**Gouda**

**Fromage frais demi sel**

**Emmental**

**Saint Bricet**

**Corbeille de fruits**

Assortiment de laitages

Riz au lait

**Compote tutti frutti**

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



**Corbeille de fruits**

Assortiment de laitages

Fruits au sirop

**Crème chocolat**

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

**NOUVELLE  
RECETTE**

**\*Poisson de la criée de  
la rochelle**

**À FOND  
L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# SAVOURER

DÉJEUNERS 14 au 18 décembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Quiche lorraine

Salade de pommes de terre au surimi

Bouillon de volaille au vermicelle

Terrine de légumes

Macédoine mayonnaise

Céleri rémoulade

Champignons à la vinaigrette

Salade de pommes de terre

Champignons à la grecque

Haché de veau

Aiguillettes de poulet sauce crème

Colin sauce ciboulette

Haricots verts persillés

Courgette

Riz

Penne

Poêlée forestière

Légumes du jour

Camembert

Gouda

Gouda

Corbeille de fruits

Flan vanille nappé caramel

Fruits au sirop

Compote maison

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Repas de Noël

NOUVELLE  
RECETTE

Repas de Noël

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE